

● 活動目的

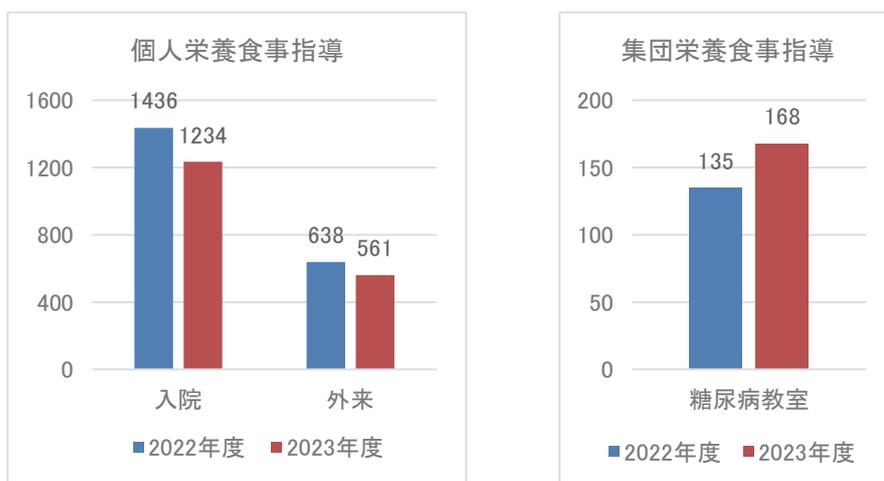
患者様に思いやりの心を持ち、安全でおいしい食事の提供をすることを目的として、平均 1 食 400 食を、管理栄養士 8 名、調理師 2 名、給食業務委託スタッフ約 40 名で提供を行っている。また、患者個々の適切な栄養管理や栄養食事指導、病状に合わせた栄養療法の提案をしている。

● 活動状況

管理栄養士の認定資格取得者は、日本糖尿病療養指導士(3名)、がん病態栄養専門管理栄養士(3名)、NST専門療法士(2名)、日本病態栄養専門師(3名)である。

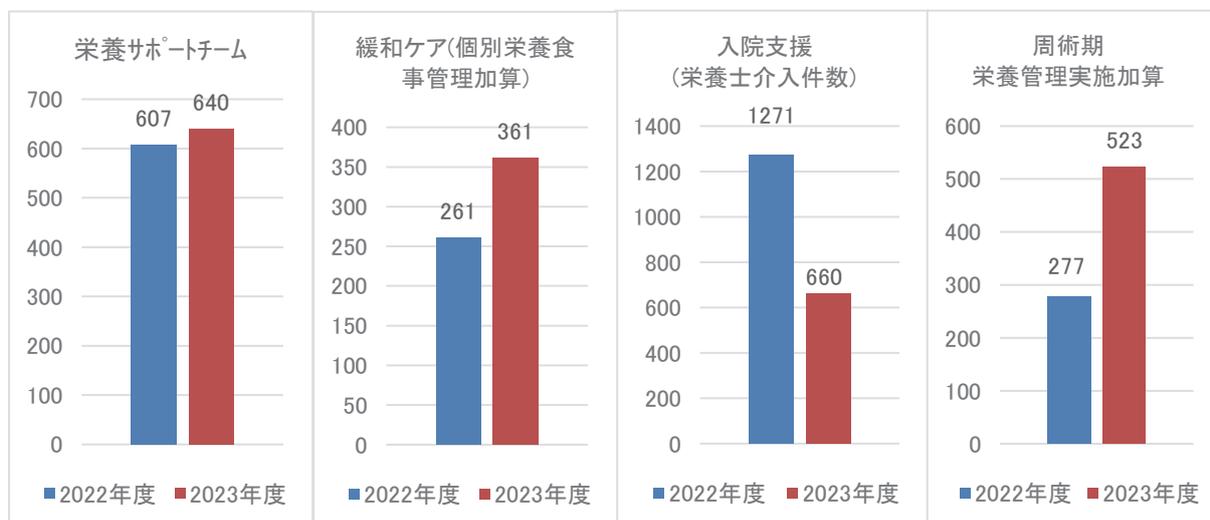
1. 栄養食事指導

入院・外来患者に対して、医師の指示に従い適切な栄養食事指導を実施している。



2. チーム医療

栄養サポートチーム(NST)、糖尿病チーム、緩和ケアチーム、褥瘡対策チーム、入院支援、外来化学療法などの各種チーム医療へ参加し、管理栄養士の専門性を活かして患者個々の病態に適した栄養療法を提案できるよう努めている。



### 3. 選択メニューの実施

入院患者への食事サービスとして、選択メニューを実施している。毎日昼食・夕食時に、普通食を提供している患者を対象に2種類のメニューより選んでいただいている。

(選択メニュー:1食 110円)

### 4. 付添食

小児科感染症入院の付き添い保護者に食事を提供している。(1食 680円)

## ● 研究業績

### 学会

- 1) 大腿骨近位部骨折患者に対するチーム医療の介入効果  
石塚 天馬  
第77回 国立病院総合医学会 2023年10月20日

### 研修会、講演会

- 1) 管理栄養士に求められる接遇・栄養管理計画の作成方法  
榎本 佑美  
令和5年度 中国四国グループ内新採用職員研修 2023年4月22日
- 2) インスリノーマ疑いによる頻回低血糖に対し食事調整を行った一例  
堀田 侑希  
第18回中国四国国立病院管理栄養士協議会研究発表会 2023年7月2日
- 3) 減塩指導 ～現状と課題～  
熱田 幸子  
Hypertension Web Symposium～減塩から降圧治療を考える～ 2023年9月6日
- 4) 周術期栄養管理実施加算の実際  
榎本 佑美  
令和5年度 中国四国グループ内栄養士スキルアップ研修 2024年2月4日
- 5) 糖尿病患者教育における管理栄養士の役割  
田井 友里絵  
第11回 中四国糖尿病療養指導スキルアップセミナー 2024年3月3日

### 広報誌(ザ・ジャーナル)

- 1) 健康レシピ  
山田 朱莉  
岡山医療センター ザ・ジャーナル Vol.18 No.1, 2023年6月  
岡山医療センター ザ・ジャーナル Vol.18 No.2, 2023年9月  
岡山医療センター ザ・ジャーナル Vol.18 No.3, 2023年12月