

● 活動目的

患者様に思いやりの心を持ち、安全でおいしい食事の提供をすることを目的として、平均1食410食を、管理栄養士6名、調理師5名、委託業者約40名で提供を行っている。また、患者個々の適切な栄養管理や栄養食事指導、病状に合わせた栄養療法の提案をしている。

● 専門・認定資格

- ・糖尿病療養指導士(2名)
- ・NST専門療法士 (2名[40時間取得者:4名])
- ・人間ドック健康報告管理指導士(1名)
- ・日本病態栄養専門師(2名)
- ・がん病態栄養専門管理栄養士(2名)
- ・心臓リハビリテーション指導士(1名)

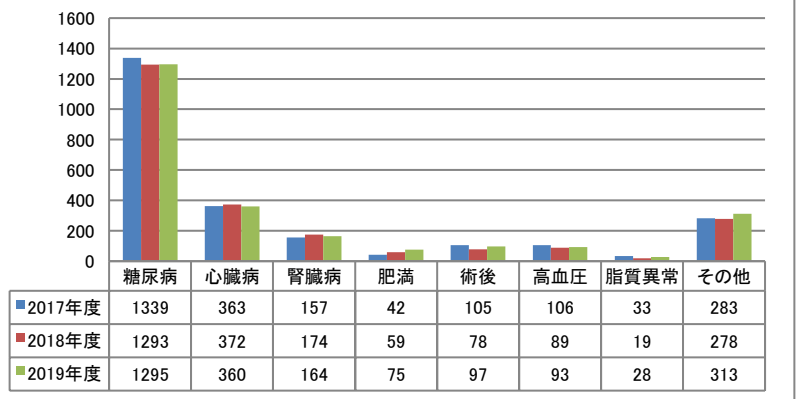
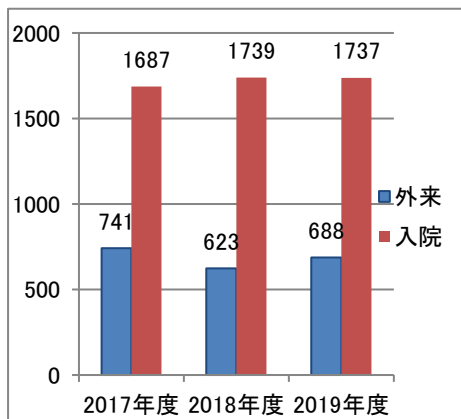
● 活動状況

1. 栄養食事指導

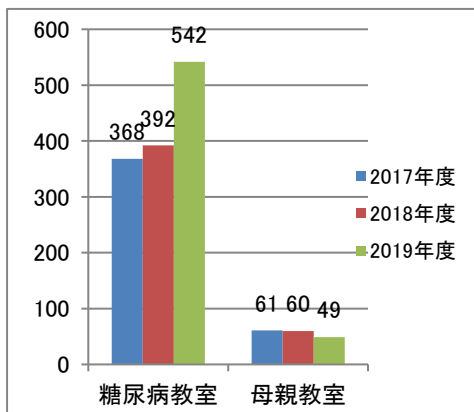
入院・外来患者に対して、医師の指示に従い適切な栄養食事指導を実施している。

○個人栄養食事指導

○個人栄養食事指導内容



○集団栄養食事指導



・糖尿病集団指導

- 糖尿病教室 毎週水曜日
- 主食バイキング 毎週金曜日
- カンパセッションマップ 毎週金曜日

・母親学級

毎月第1金曜日

※その他、当院にて出産された親子を対象とした「わいわいサークル」、「おひさまサークル」を他部署と連携しながら実施している。

## 2. チーム医療

各種チーム医療へ参加し、管理栄養士の専門性を活かして患者個々の病態に適した栄養療法を提案できるよう努めている。

・糖尿病チーム ・緩和ケアチーム ・栄養サポートチーム ・褥瘡対策チーム

2018年度4月より「栄養サポートチーム加算」「個別栄養食事管理加算(緩和ケア加算)」開始

## 3. 地域医療連携 糖尿病食事会

地域医療連携強化の一環として、糖尿病食事会を年3回実施している。(2019年度は感染症予防のため年2回の実施)近隣の医療機関にかかりつけの糖尿病患者およびご家族を対象としてご参加いただき、在宅療養に活かせるプログラムを企画し開催している。

【これまでの実施内容一例】

糖尿病代謝内科医師：「持続血糖モニター:リブレについて」参加患者との座談会 など

管理栄養士：「本日の献立説明」「糖尿病の食事療法について」

薬剤師：「糖尿病と薬」食前・食後の血糖測定

看護師：「フットケア」

歯科衛生士：「糖尿病と歯周病、歯ブラシの使い方」

理学療法士：「運動療法」

臨床検査技師：「糖尿病と検査値」

## 4. 外来心臓カテーテル検査 昼食弁当の提供

外来心臓カテーテル検査の際、希望者へ昼食を提供している。(1食 550円)

## 5. 病院体験食(糖尿食)の提供

食事療法について理解を深めて頂くため、糖尿病教育入院患者の家族を対象に、糖尿病食を提供している。(1食 680円)

## 6. 選択メニュー、特別メニュー(減塩特別メニュー)の実施

入院患者への食事サービスとして、選択メニューと特別メニューを実施している。選択メニューは、毎日昼食・夕食時に、普通食を提供している患者を対象に2種類のメニューより選んでいただいている。特別メニューは、普通食だけでなく、塩分制限が必要な心臓病食、高血圧食の患者も対象に、『かるしお』な特別メニューの提供を実施している。(選択メニュー:1食 110円、特別メニュー:1食 550円)

## 7. サラダバイキングの実施

入院患者への食事サービスとして、週1回該当病棟でバイキング形式のサラダ提供を行っている。(1食 110円)

## 8. 嗜好調査の実施

病院食の質向上、食事に対する満足度、喫食率を上げる目的で年に2回実施している。

## ● 研究業績

### 1. 学会、研究会

- 1) 複数の診療科医師と緩和ケアチームにより終末期の膵臓癌患者と家族の希望を支援し得た一例～管理栄養士の関りを中心に～  
熱田 幸子  
日本緩和医療学会 第2回中国・四国支部学術大会,2019年8月31日,広島
- 2) 今日から使える！腸を元気にする食事のコツ  
中西 初実  
第14回 がん市民公開講座,2019年8月31日
- 3) 地域医療連携糖尿病食事会の10年間をふりかえって  
石塚 天馬  
第16回 国立病院栄養研究学会,2020年1月26日

### 2. 研修会、講演会

- 1) 栄養に関すること  
熱田幸子  
平成31年度新採用者研修,2019年4月3日,岡山
- 2) ピア・クッキング  
兼任美、植田麻子  
ほのぼのサロン～がん患者とご家族のサロン～,2019年5月14日,岡山
- 3) 今日から使える！腸を元気にする食事のコツ  
中西初実  
第14回がん市民公開講座,2019年8月31日,岡山
- 4) 地域医療連携糖尿病食事会の10年間をふりかえって  
石塚天馬  
第16回中国四国国立病院管理栄養士協議会研究発表会,2019年8月31日,岡山
- 5) 腹八分目は長寿の秘訣  
兼任美  
御津健康公開講座,2019年11月23日,岡山
- 6) お食事に困っていませんか？  
中西初実  
ほのぼのサロン～がん患者様とご家族のサロン～,2020年1月21日,岡山
- 7) 地域医療連携糖尿病食事会の10年をふりかえって  
石塚天馬  
第16回国立病院栄養研究学会,2020年1月26日,大阪
- 8) 糖尿病の食事療法  
熱田幸子  
看護部キャリアアップ研修エキスパートコース,2020年3月27日,岡山

### 3. その他

#### 広報誌(ザ・ジャーナル)

- 1) 健康レシピ「夏野菜をたっぷり使用！塩分控えめスパイスカレー」  
石塚天馬  
岡山医療センター ザ・ジャーナル Vol.14 No.1, 2019年6月
- 2) 健康レシピ「食感を楽しむ秋のれんこんレシピ」  
石塚天馬  
岡山医療センター ザ・ジャーナル Vol.14 No.2, 2019年9月
- 3) 健康レシピ「冬野菜と豆腐の和風グラタン」  
小山壘  
岡山医療センター ザ・ジャーナル Vol.14 No.3, 2019年12月

#### テレビ出演

- 1) 「高齢者の家庭でできる食べやすい食事の工夫」  
石塚天馬  
Oni ビジョン, 2020年3月