

● 活動目的

1. WHO/UNICEF「母乳育児がうまくいくための10のステップ(2018年改定)」に基づき、継続的且つ包括的に母乳育児を支援することを目的として、母乳育児推進室を設置し組織的に運営を行う。
2. 支援の対象は、当院で出生した健康な正期産新生児だけでなく、NICU や小児科病棟などに入院する病児とその母親、疾患を持つ母親など、すべての児と母親、その家族とする。
3. 母乳育児中の母子だけでなく、疾患などのために母乳育児ができない母子に対しても適切な支援を提供する。

● 室員

- 顧問: 久保 俊英(院長)
- 室長: 多田 克彦(産婦人科医長)
- 副室長: 常久 幸恵(6A 師長)、中村 和恵(新生児科)
- 室員: 宮部 恵子(副看護部長)、香川 亮子(5B 師長)、國安 ゆかり、室井 晃子(5B 副師長)
笹田 奈緒(5B)、岩田 珠里、柚木 直子(6A 副師長)、上田 成美、柏木 亜由美、佐藤 珠実
笹岡 あい(6A)、有道 順子、真壁 文恵(看護部長室)
秋山 一郎(乳腺甲状腺外科)、影山 操(新生児科)、岸口 武寛(精神科)
熊澤 一真(産婦人科)、中村 信(新生児科)、古城 真秀子(小児科)、松田 良子(公認心理士)
熱田 幸子(栄養科)、田中 早苗(歯科)、上野 杏菜、平澤 裕美子(薬剤科)
中江 香那(経営企画課)

● 活動状況

1. 推進室会議: 2か月に1回開催
2. 院内活動
 - 1) 研修
 - a) 新採用者向け研修: 赤ちゃんにやさしい病院(BFH)オリエンテーション(多田克彦母乳育児推進室長)
 - b) 初期研修医・学生向け研修:
 - ① 4月「妊娠・授乳と薬剤」大岡尚美(産婦人科)・中村和恵(新生児科)
 - ② 6月「BFHとは」(助産学生)→中止
 - 3月「BFHとは」(看護学生)柚木直子(6A)中村和恵(新生児科)
 - 2) 院内での連携・啓発活動
 - a) 各病棟からの授乳婦の母乳育児相談(随時)
 - b) 妊娠・授乳と薬剤に関する相談(妊娠と薬外来、薬剤部と連携)
 - c) 新型コロナウイルス陽性妊婦の出産後の支援: 西2、西4、5B、6Aと協力し、搾乳の支援、退院前の授乳支援、退院後の子育て支援を継続的に行った。
3. 院外への情報発信
 - 1) 保健医療従事者対象
 - a) 小児救急医療研修(成育医療研修): 講義・病棟見学→2021年度中止

- b) 岡山県看護協会・新人助産師研修:
講師: 有道順子(外来)、小谷教恵(6A)→8月実施
多田克彦(産婦人科)、中村和恵(新生児科)→7月依頼あるも直前で中止
- c) BFH 連絡会議参加(オンライン): 11月15日開催
有道順子、香川亮子、筒井円香、中村和恵、的場郁、柚木直子
- 2) 患者様ご家族、一般の方対象
 - a) オンライン母親学級、外来でのDVD視聴開始: 対面での出産前クラスが中止されたため、講義DVDを作成して外来でのDVD視聴による母親学級を開始した。同時に、オンラインでの母親学級を毎週金曜日に開催した(7月~Teamsを用いて毎週金曜日に開催)
 - b) オンラインわいわいサークル: 6A病棟での退院後のピアサポートのための集まりが中止されたため、オンラインでのわいわいサークルを開始(毎月第4木曜、12月~開催)。
 - c) 病院フェスタ: BFHや乳児栄養に関する情報提供、啓発活動→2021年度中止
 - d) 出前講座
 - ① 南方子育て支援センター育児講座: 中村和恵(新生児科)→2021年度中止
 - ② 中高生への性教育(6A助産師)→2021年度中止
 - e) 育児相談事業(看護協会)→2021年度中止
 - f) 国際助産師の日(看護協会) BFHポスター展示: 11月3日(いいお産の日)
- 4. 赤ちゃんにやさしい病院月間(毎年8月1日-31日)活動
 - 1) 世界母乳育児週間(8月第1週)にあわせて、2017年より8月を「赤ちゃんにやさしい病院」月間と設定し、乳幼児の栄養に関する啓発活動を行っている。
 - 2) 2021年度活動
 - a) 赤ちゃんにやさしい病院再認定のための書類審査(3年ごと)→認定継続が承認された。
 - b) 「赤ちゃんにやさしい病院」認定30周年ポスター展示(8月~)
 - c) ザ・ジャーナルに「赤ちゃんにやさしい病院認定30周年に寄せて」を寄稿(9月)
 - d) 病院HPに「赤ちゃんにやさしい病院」のページ作成・掲載(2月~)
 - e) 「あかちゃんにやさしい病院新聞 vol. 4」作成(3月)
- 5. 業績(学会発表など)
 - 1) 学会発表
 - a) 有道順子. 「第29回母乳育児シンポジウム」シンポジウム2, もう一度、母乳育児を考えよう(8月29日)
 - b) 中村和恵. 「第35回日本母乳哺育学会」シンポジウム, 退院後の母乳育児の拡大(9月19日)
 - 2) 論文など
 - a) 柏木亜由美、藤崎真代. 赤ちゃんにやさしい病院認定継続のための3年間の取り組み, 日本母乳の会ニュースレター第80号(10月)
 - b) 中村和恵. 母子関係確立のための母乳: 感染症対策における母乳選択の際の留意点. With neo. 34(3): 470-474 (2021年)