

● 活動目的

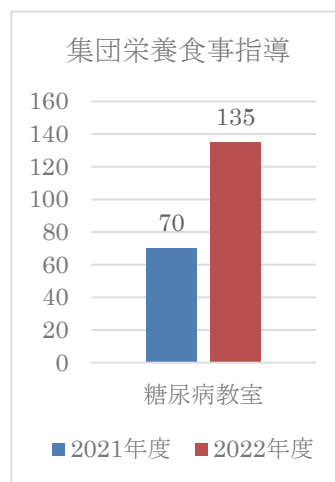
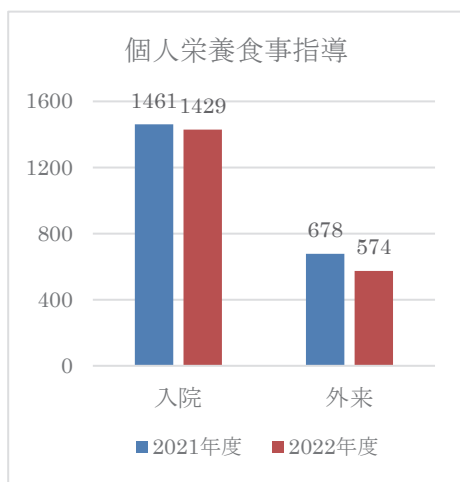
患者様に思いやりの心を持ち、安全でおいしい食事の提供をすることを目的として、平均 1 食 400 食を、管理栄養士 7 名、調理師 4 名、委託業者約 40 名で提供を行っている。また、患者個々の適切な栄養管理や栄養食事指導、病状に合わせた栄養療法の提案をしている。

● 活動状況

管理栄養士の認定資格取得者は、日本糖尿病療養指導士(3名)、がん病態栄養専門管理栄養士(3名)、NST専門療法士(2名)、日本病態栄養専門師(3名)である。

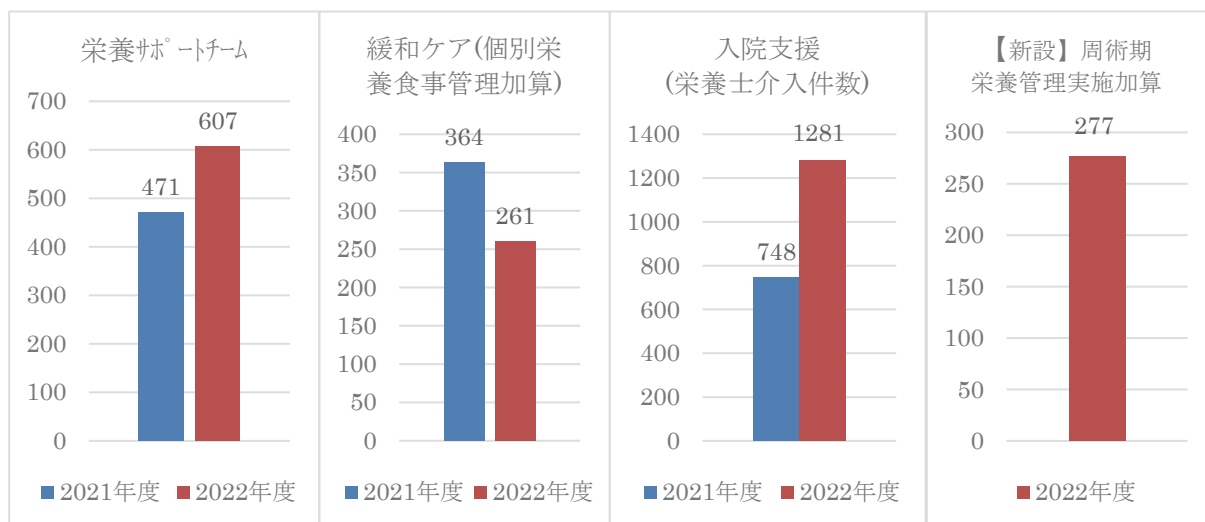
1. 栄養食事指導

入院・外来患者に対して、医師の指示に従い適切な栄養食事指導を実施している。



2. チーム医療

栄養サポートチーム(NST)、糖尿病チーム、緩和ケアチーム、褥瘡対策チーム、入院支援、外来化学療法などの各種チーム医療へ参加し、管理栄養士の専門性を活かして患者個々の病態に適した栄養療法を提案できるよう努めている。



### 3. 外来心臓カテーテル検査 昼食弁当の提供

外来心臓カテーテル検査の際、希望者へ昼食を提供している。(1食 550円)

### 4. 病院体験食(糖尿食)の提供

食事療法について理解を深めて頂くため、糖尿病教育入院患者の家族を対象に、糖尿病食を提供している。(1食 680円)

### 5. 選択メニューの実施

入院患者への食事サービスとして、選択メニューを実施している。毎日昼食・夕食時に、普通食を提供している患者を対象に2種類のメニューより選んでいただいている。

(選択メニュー:1食 110円)

### 6. 特別メニューの実施(令和2年5月よりコロナ感染症予防のため中止)

入院患者への食事サービスとして、特別メニューを実施している。普通食だけでなく、塩分制限が必要な心臓病食、高血圧食の患者も対象に、『かるしお』な特別メニューの提供を実施している。

(特別メニュー:1食 550円)

### 7. サラダバイキングの実施(令和2年5月よりコロナ感染症予防のため中止)

入院患者への食事サービスとして、週1回該当病棟でバイキング形式のサラダ提供を行っている。

(1食 110円)

### 8. 付添食

小児科感染症入院の付き添い保護者に食事を提供している。(1食 680円)

## ● 研究業績

### 1. 研修会、講演会

- 1) 岡山県立大学 総合演習 I 特別講義  
臨床栄養学、給食運営実習に備えて  
岡本理恵

2022年7月2日

### 2. 広報誌(ザ・ジャーナル)

- 1) 健康レシピ「世界で広がりを見せる代替肉とは」  
太田 優香  
岡山医療センター ザ・ジャーナル Vol.17 No.1, 2022年6月
- 2) 健康レシピ「お米が魅せる、新世界～米粉～」  
太田 優香  
岡山医療センター ザ・ジャーナル Vol.17 No.2, 2022年9月
- 3) 健康レシピ「腸を整えて絶好調」  
太田 優香  
岡山医療センター ザ・ジャーナル Vol.17 No.3, 2022年12月
- 4) 健康レシピ「知っていますか？時間栄養学」  
太田 優香  
岡山医療センター ザ・ジャーナル Vol.17 No.4, 2023年3月