

# 母親学級・両親学級のご案内



## 母親学級

日時：毎週金曜日 13:30～15:00（祝日は除く）

場所：岡山医療センター4階 母子医療指導室

定員：10名まで

### 内容

クラス	テーマ	対象	内容
クラス1 (第1週)	妊娠	妊娠初期～中期 12週～20週頃	・妊娠の経過、妊娠の注意事項 ・妊娠～産後の栄養（管理栄養士） ・妊娠期の歯の健康シリーズ①（歯科衛生士）
クラス2 (第2週)	母乳・母性	妊娠全期 16週～36週頃	・母乳育児、母子同室について ・母乳について（新生児科医師）
クラス3 (第3週)	分娩	妊娠中期～末期 24週～37週頃	・入院時の必要物品、入院方法 ・お産の経過 ・呼吸法について ・妊娠中～産後の薬について（薬剤師）
クラス4 (第4週)	産後	妊娠中期～末期 24週～36週頃	・産後、赤ちゃんの保育 ・病棟紹介 ・妊娠～産後の歯の健康シリーズ②（歯科衛生士）

## 両親学級

日時：第1土曜日 14:00～16:00

場所：岡山医療センター4階 研修室3

定員：5組まで（妊娠32週以降のご夫婦）

内容：当院の特徴（カンガルーケア、母子同室）

立ち会い分娩について・ソフロロジー式分娩について

ご主人向けビデオの上映

妊婦体験・オムツ交換などの育児練習もできます☆

立ち会い分娩ご希望の方は  
ぜひご参加ください！！



## 予約

参加ご希望の方は産婦人科外来にて予約の申し込みをお願いします。（電話でのご予約はできません）

## 持参

母子手帳、筆記用具、パパママテキスト（テキストは妊婦健診時にお渡しします）

\*駐車券を無料化できるのでお持ちください。

※ **参加ご希望の方は全員7日間の健康チェック表の記入・持参が必要になります。**

両親学級に参加される方は**ご主人の7日間の健康チェックも必要**になります。

※ 同居家族も含め7日間健康チェック中に体調不良があった場合には申し訳ありませんが参加できません。

早めに産婦人科外来に連絡していただくようお願いいたします。



皆様のご参加を心からお待ちしております♪

岡山医療センター産婦人科病棟