



INFORMATION MAGAZINE THE JOURNAL

# ザ+ジャーナル!!

National Hospital Organization Okayama Medical Center

Vol.5  
No.3

やさしさ便り～岡山医療センターの今

## CONTENTS

地域医療支援病院  
がん診療連携拠点病院  
岡山医療センターの理念

人にやさしい病院をめざして  
-Human Friendly Hospital-

- 1 患者さまにやさしい病院を目指します
- 2 病院で働く人にやさしい病院を目指します
- 3 地域の人にやさしい病院を目指します

特集 放射線科

- 2 放射線科の紹介
- 4 センター NEWS
- 7 岡山医療センター看護職員募集  
リソースナース室通信
- 8 看護学校通信
- 9 地域医療連携室 連携診療施設紹介  
健康レシピ
- 10 臨床検査科のCoffee Break  
コラム 接遇について  
健康ワンポイントレクチャー  
第4回がん市民公開講座のお知らせ
- 11 病院のはなし  
放射線科の昼休み
- 12 TOPICS!  
編集後記

表紙写真：2010.11.9 防災訓練  
撮 影：近藤 博行

## 放射線科とは？

まだまだ一般的に放射線科のネームバリューは低く、たいていの方はレントゲン写真などを撮ってもらうところを連想されると思います。実際には大雑把に言うと、CTやMRIなどの読影をしたり、血管造影をしたり、放射線治療をするところといえます。かっこ良く言えば単純X線写真から最先端画像までの画像診断と、画像誘導下で行う局所治療（IVR）、および放射線を使った侵襲性の少ないがん治療（放射線治療）を行う診療科です。そしてそれぞれの部門に専門家がいて、外科や内科その他の科と共同して、病院の質を高めるためにも、また患者様に対して治療方法の選択の幅を広げるためにも必要な部門だと考えています。

以下、放射線科の診療内容を、スタッフの分担執筆でご紹介いたします。（大森 記）

## 放射線診断部門

単純X線写真、CT、MRI、核医学検査の画像診断を行います。現在の医療は画像診断なくしては成り立ちません。しっかりとした画像診断が医療の質を保証する第1歩です。あなたの主治医がCTやMRIなどの画像検査の結果をあなたにお伝えするという事は、通常はあなたの主治医が画像診断医の診断報告書を読み、それを解釈した上であなたに説明をしていることを意味します。放射線科医はCT、MRIなどの最先端画像診断に熟知した医師です。放射線科医が直接あなたに会う機会は少ないですが、あなたが受ける医療の質を陰から支えています。

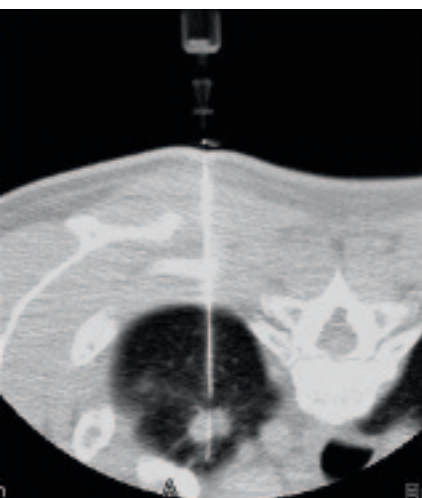
（清水 記）

## IVR部門

IVRはインターベンショナル・ラジオロジー（Interventional Radiology）の略です。エックス線透視や超音波像、CTを見ながら体内に細い管（カテーテルや針）を入れて病気を治す新しい治療法で、手術を必要としないため、身体にあたる負担が少なく、患者さまに優しい治療法です。IVRは抗癌剤の動注療法や血管拡張術などの「血管内治療」とCTガイド下生検・経皮的ドレナージ術などの「血管外治療」に分けられます。「血管内治療」では、たとえば、肝細胞癌に対しては、肝動脈塞栓術というIVRを施行しています。これは、足の付け根の動脈（大腿動脈）から「細い管（カテーテル）」を挿入し、肝臓の動脈まで進めていき、目的の部位（腫瘍のすぐ近くの動脈）まで、カテーテルが挿入できたら、そこから腫瘍を固める薬や、腫瘍に栄養を運んでいる動脈を塞いでしまう薬を入れる治療法です。産科出血、術後出血、喀血、交通外傷による出血などの緊急状態からの救命のため血管内治療により塞栓術を



読影風景



CTガイド下肺生検

施行して、止血することもあります。「血管外治療」ではたとえば、肺腫瘍に対して、CTガイド下肺生検を施行しています。CT画像をガイドとして用いることにより、皮膚から進めた生検針を数mm単位の正確さで腫瘍に到達させ、組織を採取して診断をすることができます。

(向井 記)

## 放射線治療部門

放射線治療部門では、放射線を使ったがん治療を行います。化学療法の併用による進行がんの治療、転移性骨転移による疼痛緩和のための治療などがあります。近年、侵襲性の低いがん治療法としてこれまで以上に注目を集めています。放射線治療の特徴を一言で言うとすれば、がんの局所療法を切らずに行うということです。機能と形態の温存という大きな利点は、がん治療の目的がただがんを治癒させるだけでなく患者様の社会復帰にあるという現代のニーズに応えるものとなっています。放射線治療医は放射線の生物学的効果と副作用、放射線治療計画の立て方、がん患者ケアについて専門のトレーニングを受けています。

当院では年間200名を越える方の放射線治療を行っています。乳房温存術後や前立腺がんなどでは多くの方が外来での治療を行っており、普段と変わらない日常生活をおくるのが可能です。また、特殊な治療とし

ては、甲状腺癌に対する非密封アイソトープ治療(放射性ヨード治療)も行っています。専用の病室を使用するため、全国的にも使用できる施設が限られていますが、当院では年間約30名の方の治療を行っています。

(新屋 記)

## 放射線技師の現状について

放射線技師部門においては、放射線科よりの依頼はもちろんのこと、各診療科よりの依頼に応じて検査を行う部門であります。

放射線科技師検査においての一番大きなウエイトを占めているのが、一般撮影と言われる、一般の方もよく知っておられる胸の写真、整形外科の写真等でありま。また、他の検査としては、CT・MRI・X線透視・血管撮影・RI・放射線治療と言った部門があります。

全国的に見ても、同規模病院の中でも、検査件数の総数が多い病院であります。

部門ごとに分けると、一般撮影における、撮影の割合は、整形外科が約4割、内科系胸部が約3割で残りが各科となっております。また、CT検査においては、内科系が約6割を占めており、外科系が約2割、神経内科・脳外科等の頭部系が約1割となっております。MRI検査においては、整形外科が約3割、神経内科系が約2割5分、内科系が約2割ぐらいとなっております。

今後におきましては、来年度は一般撮影室を1室増やしていただき、胸の検査・整形外科の検査の待ち時間短縮に努めて行きたいと思っております。また、他の検査機器も病院移転以来の機器が増えてきておりますので、順次更新を行い新しい検査等に対応できる機器にしていきたいと思っております。

(田淵 記)

### 放射線科 職 S T A F F



医 長 新屋 晴孝  
レジデント 脇 隆博  
技 師 森本 設治・森本 茂樹  
池野 順雄・鎌野 心  
松屋 亮平・尾上 一典  
銅山 一実

医 師 清水 光春  
技 師 長 田淵 修一  
原田 悟・大矢 東  
林 裕之・近藤 恭正  
齊藤 絢・椿 啓太  
受 付 丹原真由美

医 師 向井 敬  
副技師長 岡本 雄策  
今井 英司  
伊月 将人  
福留友里恵

# センターNEWS

OKAYAMA MEDICAL CENTER



## \* \* \* 病院フェスタ、今年も大盛況! \* \* \*



メタボを学ぼう・里イモ詰め放題

おいしいよ〜一杯いかが?



舞台



モザイク画



臨床けんさ体験



着ぐるみパンダ

さまざまな体験が人気を集めました



看護体験



看護体験

この秋最高の快晴となった11月6日、恒例の病院フェスタが開催されました。「病院の素顔を一般の方知ってもらおう、職員の家族にも、お父さんお母さんがどんな仕事をしているか理解してもらおう」ということで始まったこの企画。今年で4回目を迎え、地域の皆様の間にも、だいぶ定着してきたようです。開催前日夜まで準備でバタバタしていましたが、さすが本番に強い当院職員のパワー全開。第25回国民文化祭などと日程が重なり、来場者の出足の鈍さが心配されましたが、ふたを開ければ例年並みの約2000人が訪れてくださいました。田益町内会による地産特産販売コーナーは朝から大賑わい。附属看護学校オープンスクールを同時開催しましたが、こちらも予約人数を大幅に上回る来訪者数を記録し、来年度の助産師学校開校に向けて、期待の持てる結果となりました。

すでにおなじみとなった、外科手術体験、看護体験、院内探検ツアー、院長・看護部長体験、メタボを学ぼうコーナー、臨床けんさ体験などに加えて、今年は、J2ファジアーノ普及コーチによる子供サッカー教室、白バイ隊による交通安全教室、消防隊による放水実演、院内職員によるクラシックコンサートやフラダンス公演など、新企画も目白押し。日頃の業務とは一味違い、色とりどりの特製Tシャツに身を包んだひとりひとりのスタッフが個性を発揮して、生き生きと楽しみながら来場者と交流している姿が印象的でした。その中からこぼれ話一つ。白バイ隊の白バイ操作実演では、340kgもある最新の白バイを寝かせた位置から起こしてみようというアドリブ企画があり、「我こそはという人、手を挙げて!!」と挑発する白バイ隊員。限定解除の二輪免許保有者で、自他ともに認める『ライダー』である、当院、要田事務部長は、とうとう我慢しきれず、ニコニコしながら真っ先に手を挙げ挑戦! 結果(!?)はどうあれ、日頃は強面の事務部長も、この日ばかりは、まさしく『バイク小僧』と化し、集まった観衆と一体となって楽しんでいるようでした。

来年は、国立病院総合医学会が10月に当院主幹で予定されており、開催は少し遅れるかもしれませんが、知恵を絞って、さらに楽しい病院フェスタを作っていきたいものです。  
(大森 記)



附属看護学校 オープンスクール



院長・看護部長 体験



放水実演



クラシックコンサート



フラダンス公演



メタボを学ぼう・健康相談

## 職員大運動会開催!

■初期研修医 渋川 昇平



看護学生で計12チームに分かれて球入れ、多人多脚、綱引き、スウェーデンリレーと昨年同様4種目を行いました。今年も交錯、転倒、フライングとハプニングが多々あり会場は盛り上がりました。大きなけがをする人もなく無事に終了しました。世間では、不景気で中止していた会社運

動会を復活する企業も増えているとか。広い会場で、職員全員参加で思いっきり汗を流すことは、固まった体も心もほぐれ、良い息抜きになったのではないのでしょうか。来年も参加者の皆さんが楽しめる運動会を期待しています。



Sports Day!  
2010.9.3.fri.



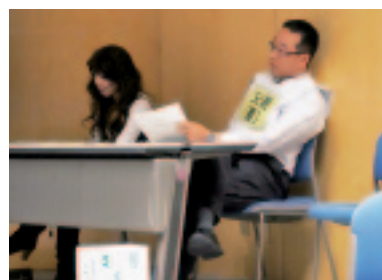
## 医療安全シミュレーション

■医療安全管理係長(看護師長) 河本 順子

恒例となった、医療安全シミュレーション。今年度の始まりは、救急外来。3才の兄と6ヶ月の患児をつれて母親が受診。脇役の兄は破れたTシャツに赤い通園バックを持って登場し、××才とは思えない名演技。診療の結果



は、虐待の疑いがあり、緊急入院。その後患児が急変し緊急手術。義父が「発見遅延による医療ミスだ」「院長を出せ」と暴言三昧で病院側へ迫る。義父の迫りに圧倒され、会場は一瞬静まり返った。緊急コール。夜間勤務者に取り囲まれるシーンでは、警備員も駆けつけリアルな場面が再現。緊急会議開催。最後の



場面では、暴言三昧の義父に負けずおとらず、母親の猛反撃による夫婦喧嘩。会話の中より、義父の暴力と母親のネグレクトが発覚。主演女優

賞・主演男優賞と院内に新たなヒーローが誕生しました!参加者は227人。虐待・ネグレクトの発見の手がかり、緊急コールの方法、事件発生時の病院の対応等を学ぶ研修が終わりました。



## 自転車ツーキニストのススメ(通勤を楽しもう!)

■庶務班長 村上 孝次

運動不足を何とかしたいと思いませんか?学生の頃はバリバリ運動していたのに、就職して太ってしまった方もたくさんいると思います。自由な時間が少なくなるなか運動する機会はぐっと減るのに、食べる量は逆に増えたりするからですね。

運動不足解消のためにジムに通ったり、ジョギングしたりと方法は色々ありますが、長く続けることは結構難しいですね。そこで自転車で通勤することで運動もしてしましましょう!

ここで一番重要なのはいわゆるママチャリでなく最低でも6~7万円位のちゃんとしたメーカーのスポーツタイプの自転車を買うことです。クロスバイク、MTB、ミニベロそれにロードバイク等々、車種は何でも構いません。

この位の価格からやっとまともな自転車を買えるようになります。そして通勤がスポーツになります。

自転車通勤は毎日でなくてもよいのです。私も雨の日や体調不良のときは車で通勤しています。義務でなく、とりあえず自転車通勤を始めることが大事ですよ!

朝の冷たい風を顔に受けると気が引き締まります。車の少ないルートを選べばとても気持ちよく走れます。走



るほどに頭がスッキリ、気分爽快になり、朝のけだるさは全く無くなります。

同時に脂肪を燃やし、筋肉を鍛えて健康な体作りができるのですから言うことありません。

また自転車は一人で走るのもいいものですが、みんなで走るとさらに楽しいものです。

ゆっくり景色を見ながら走り、美味しいものを食べて帰る「ポタリング」も毎月行っています。

初めての方も、岡山医療センター自転車サークルにぜひ参加してください!

連絡は管理課 村上、検査科 乗船までお気軽に。お待ちしております。

## 新病棟着工しました!

■経営企画係 杉山 寿

今年の夏は本当に暑かった。残暑も厳しく、早く涼しくならないかずっと思っていたんですが、いつのまにか秋も深まって、最近の朝晩は肌寒いくらいです。涼しくなったらなで何か物足りない気もするから不思議なものですが、炎天下で作業される方々の事を考えればいい季節になりましたね。

さて、その夏の炎天下での起工式から始まった新病棟建設工事、土台の基礎工事を終了し、鉄骨を徐々に組み上げていく躯体工事に取り掛かかっているところです。と言っても、新病棟が完成したらどのようなものになるのかご存知ない方も多いでしょう。今日は新病棟と工事の進捗状況について簡単にご紹介します。

まずは、完成予想図を見ていただこうと思います。

図は、病院の南西側から新病棟を眺めた場合の外観になります。この8階建ての新病棟は、地域の救急医療に

完成予想図

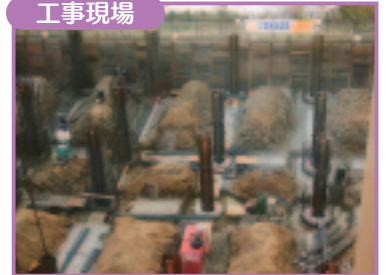


に対する病院機能の強化を主な目的として建設が計画されました。救急病床9床を含む69床の病床を備え、その他

にもOPルームや化学療法室、内視鏡室といった医療設備や、職員のお子さんのための保育室や遊戯室、大研修室やカンファレンスルームなど、各分野の幅広いニーズに対応できる建物になる予定です。

次に、現在の工事の進捗状況についてですが、右の工事現場の写真をご覧になって下さい。10月29日の工事現場の様子です。

工事現場



10月いっぱいまで、全体工程の約20パーセントが終了しています。まだまだ完成予想図には程遠い状態ですが、これから鉄骨の組み立てや型枠作成が本格的に始まるので、徐々に建物らしくなっていく予定です。病院本館の2階や3階の外来前の渡り廊下からは工事現場がよく見えるので、定期的に現場を見ても面白いかも知れません。

以上で新病棟建設工事の紹介とします。新病棟建設工事の進行に関してはこれからも困り記事としてジャーナルに連載していくので、是非ご覧になって下さい。身近にこういった建物の建設現場があり、その進行を観察できるというのは貴重な経験だと思います。興味を持って記事や現場などを見ていただければ、いろいろな発見があると思いますよ。

花と笑顔と語りかけの病院で、いっしょに働きますか？

# 病院の進化に向けて 看護職員を募集中！

看護職  
募集人員

30名

お早めにお申込み  
ください

募集の詳細内容はお問い合わせください。

独立行政法人 国立病院機構 **岡山医療センター**

お問い合わせ 人事担当：西谷 〒701-1192 岡山市北区田益1711-1

TEL 086-294-9911

ホームページもご利用ください

岡山医療センター

検索



岡山医療センターの  
看護職員募集サイトの  
情報を携帯電話から  
もご覧いただけます。

## 皆さまが安心して 働ける設備を完備！

岡山医療センターは、  
やりがいのある職場で気持ちよく働いて  
いただくための充実した環境を備えています。

安心  
です

1Fに保育所を拡大整備します

病院内に保育施設があるので安心です。

実践的

7Fに西日本初の  
模擬Hospitalを新設します

技術向上のための研修体制が整っています。

さらに

いつでも使える  
スキルアップ・ラボを拡充します

各種シミュレーターを充実。  
職員は24時間自由に研修が可能です。

ご応募ください

8月の新病棟開棟に向けて  
中途採用も募集しています  
5月～7月の採用が可能です。

新病棟  
2011年夏  
完成予定



## リソース ナース室 通信

Vol.7

平成22年度第2回リソースナース室研修会を9月30日に行いました。テーマは「新分野の紹介」という事で、今年度より新たに加わった小児看護専門看護師・脳卒中リハビリテーション看護認定看護師によるミニレクチャーを行いました。小児・脳卒中領域以外の看護師の多数の参加があり、「明日からの看護ですぐに実践できそうな内容でした!」と好評をいただきました。次回は12月に家族ケアを予定していますので、ぜひ参加してください。

集中ケア認定看護師 富阪 幸子



皆さん。こんな  
ことをやってほしい!  
というリクエストをお待ち  
しています!



小児・脳卒中リハビリテーション看護  
認定看護師によるレクチャー風景



## 継灯式を終えて

看護学校1年 一坪 麻衣

去る10月15日、私達12期生は“継灯式”を無事に終えることができました。

理想と希望を抱いて看護学生となり半年、継灯式が一つの大きな節目となりました。これまで看護に携わり、看護の軌跡を築いてこられた先輩方の精神を継灯させていただくために、私達は仲間と共に、看護に対する考えを模索してきました。

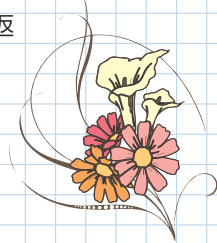
当校の理念の中には「博愛」「叡智」「自律」という言葉が掲げられています。この3つの言葉が、入学した時より印象に残っており、私達の目指す看護もその言葉に込められていると考えました。以下は継灯式で誓った言葉の一部ですが、私達が尊い命を慈むために綴った誓いなので紹介します。



私達一人一人は「博愛」の心で全ての人にあたたかい心で接します。

また、自分の言動に責任を持つと共に「自律」の心を忘れず、常に誠実であるよう努めます。そして、「叡智」の精神で志高く、確かな知識や技術を身につけていきます。

これからの学習や実習の積み重ねの中で、きっと幾度となくこの言葉を誓った今日の日に振り返ることがあると思います。その時は、自分たちの言葉で看護を誓い、灯に込めた一人ひとりの気持ちを思い出し、奮起して頑張っていきたいと思います。



### ～地域医療連携室～ 連携診療施設紹介

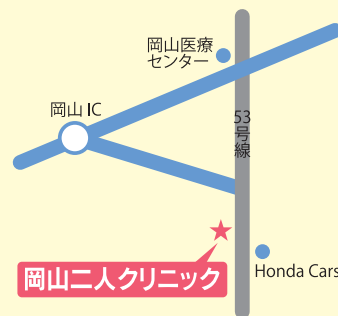
## 岡山二人クリニック

林 伸旨



岡山二人クリニックは望妊治療（不妊治療・不育治療・生殖医療）に専念した医療提供をおこなっています。医師4名だけでなく、胚培養士、生殖医療コーディネーター、不妊相談士などでチーム医療体制を整え、保険医療から人工授精や体外受精までおこなえる専門医療機関として、「赤ちゃんが欲しい」カップルへの医療支援をおこないます。

岡山医療センターには、妊娠された方を周産期センターに紹介するだけでなく、妊娠前から治療や検査を行っておきたい病気が見つかった時や緊急事態が発生した場合など、色々な診療科に連携をお願いします。また挙児希望や流産などの相談内容によっては、岡山二人クリニックをご紹介いただいております。



診療時間	月	火	水	木	金	土
9:00～12:20	●	●	●	●	●	9:00～12:00
16:00～18:20	●		●		●	14:00～16:20

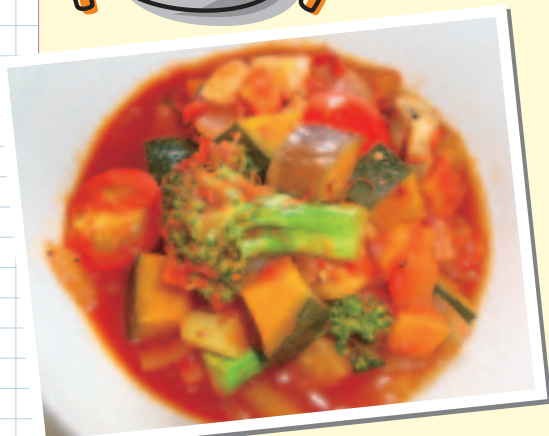
住所 〒701-1152 岡山市北区津高285-1  
電話 086-256-7717  
診療科目 産婦人科(生殖医療)





栄養管理室 PRESENTS!

免疫力UPメニュー



今ごろの季節は一日の気温の変化も激しく、風邪など体調の変化もおきやすくなります。体調を崩さないためにも外敵から体を守ってくれる『免疫力』を高めておきたいものです。緑黄色野菜に豊富に含まれているビタミンCやE、β-カロテンなどは抗酸化作用が強く免疫力UPの味方になってくれます。特にリコピン(トマトの赤い色素)などのカロテン類は抗酸化作用が強く、ビタミンC・Eなどと一緒に食べることで壊れにくく体内で上手に利用されます。また、唐辛子などの香辛料には体を中から温めてくれる効果があるので、一緒に摂ると効果的です。旬の食材や香辛料を上手に利用して食欲の秋を満喫しましょう!!

## トマトでピリ辛スープ

### 【材料】2人分

- カボチャ 80g
- 玉ねぎ 1/2個
- なす 1本
- ニンジン 1/2本
- ブロッコリー 50g
- セロリ 1/2本
- ミニトマト 4個
- トマト缶(ダイス) 1缶
- にんにく 一片
- 唐辛子 適量
- オリーブオイル 大さじ2
- 白ワイン 200cc

- ローリエ 1枚
- 塩・こしょう 適量

準備する野菜は冷蔵庫にある、余っているものでもおいしくできます!



### 【作り方】

- ① 材料の野菜は少し大きめの角切りにし、大きさを揃えておきます。ミニトマトは1/2カット。
- ② フライパンにAを入れて火にかけ、にんにくの香りがしてきたら玉ねぎ、ニンジン、カボチャの順に加え火が通ってきたらブロッコリー以外の野菜を加えて炒めます。
- ③ 全体に火が通ったらブロッコリーを入れ、白ワインを加えアルコール分をとばします。
- ④ さらにトマト缶を加え塩・こしょう、ローリエを入れて15分ほど煮てお皿に盛りつければ完成です。

1人前  
エネルギー:000Kcal  
ビタミンB1:0.00mg  
ビタミンB2:0.00mg  
塩分:0.0g

POWER UP!! TOPICS



## 臨床検査科の Coffee Break

### 二杯目 私の岡山発見!

私は通勤族で無類の麺好きです。昨年岡山に着任し、旨いと評判のラーメン店数店に行きましたが、特に印象に残った「D店」について紹介します。

当店は岡山駅東口から大阪方面へ約1kmに位置し、客層は学生から30代が多く、麺は自家製麺、出汁は豚骨味噌味「こっさり味」で飽きが来ません。更に最大の特徴はトッピング野菜が「通常・2倍・4倍」と無料で選択出来る事で、野菜不足の単身赴任者にとっては、これぞとばかり4倍!を注文すると山盛りそびえた野菜でま

ずはドン引きし、更に待望の麺に到達する迄に半ば義務感で、ひたすら平らげなくてはならない量の現実を知りました。その為か?店内には「完食は最大のエコ!」と言う標語があちこち張っており、その言葉の意味を理解した時は、満腹感と悲壮感がしつかり芽生えていました。

1杯のラーメンから「エコと食欲の限界」を習得出来る有難いラーメン店です。是非「野菜4倍」にチャレンジし、エコ実践を体感して下さい。

(臨床検査科 榎本 泰明 記)

Column

# 接遇について

フリーアナウンサー  
遠藤寛子



**PROFILE** 平成5年、山陽放送株式会社入社。在局中は夕方ローカルワイドニュース「山陽TVイブニングニュース」や県政・市政などのテレビ番組、スポーツ番組のリポートなどを担当。また、ラジオではお昼のワイド番組をはじめ、数多くの番組を手がける。平成12年に同社を退社後、フリーとして活動中。現在は、山陽放送テレビ・ラジオで朝の定時ニュース担当。またイベントや式典、ウエディングなど、様々なシーンでの司会進行でも活動を続ける他、マナー研修の講師も務める。

## 挨拶を楽しむ

およそ30年ぶりに改定されることになる常用漢字の中に“挨拶”という漢字が含まれることになりました。そこで今回はこの“挨拶”について。

これまでに私が出会った“ステキな挨拶”を2つご紹介します。

ある日、仕事から帰宅した時のこと。

お向かいの家のおばあさまの顔が見えたので「こんばんは」とごく普通のご挨拶をしたところ、意外にも「お帰りなさい」という言葉がかえってきました。

まるで家族を迎え入れるように「お帰り」と声をかけてくださったことが少々すぐつたくもあったのですが、ホッと気持ちも落ち着きその日の疲れが癒された気がしました。

そしてもう一つは私の祖母の話。

学生時代、2年ほど祖父母のもとで暮らしていましたが、食事の後に「ごちそうさまでした」というと必ず祖母は「お軽うございま<sup>かる</sup>した」という言葉でかえしてくれたのです。

それが正しい言葉なのかどうかはわかりませんが、なるほど、こんなこたえ方もあるのだなとその時に思ったものです。

人生の先輩方は短い挨拶の言葉も素敵ですね。「おはよう」「お疲れさま」だけでなく、こうした“挨拶の達人”たちに倣って、ちょっといつもと違った挨拶を楽しんでみるのもいいかもしれませんね。



## 健康 Healthy ワンポイント One-point lecture レクチャー

### 夜間多尿

就寝後、1回でも排尿のために覚醒した場合を夜間頻尿といいます。通常は、就寝後は起床まで排尿することはありません。夜間の排尿回数が増えると睡眠が妨げられ、昼間の眠気など生活の質(QOL)に大きな影響を及ぼします。

夜間頻尿には、夜間(就寝中)の尿量増加、夜間膀胱容量の低下、睡眠の問題の3つの因子が関与しています。某有名テレビ司会者が水分を多く摂取することの効能を説いたり、内科医から「脳梗塞や心筋梗塞予防に水分をいっぱい取るように」とアドバイスされて、多くの人が必要以上の水分を摂取しているようです。脱水になっては困りますが、不必要に



水分を多量に摂取しても、血液の粘稠度(ネバネバ)は良くならないとの研究結果が報告されています。逆に多量の水分摂取が心臓の負担になったり、夜間頻尿の原因となり、死亡率を増加させている危険性が指摘されています。

一度、排尿記録をつけてみましょう。これは、計量カップやシビンを使って排尿量を計測し、排尿時刻とともに記録します。また、摂取した水分量も記録します。睡眠中の尿量が1日尿量の35%を超える場合には、夜間多尿と診断されます。また、1日の尿量の合計が「体重(kg)×20~30mL」(体重50Kgでは1~1.5L)を大きくこえていたら、不必要な水分摂取の可能性があります。

夜間頻尿でお悩みの場合は、泌尿器科の受診をお勧めします。



## 第4回がん市民公開講座「ここまで進んだ大腸がんの診断と治療」

当日受付  
入場無料

総司会: 消化器科医長 山下 晴弘

講演1

「あなたの体に合わせた  
大腸癌治療を考えよう」

消化器科 古立真一  
消化器内視鏡専門医

講演2

「快適な  
大腸内視鏡検査」

看護師・内視鏡技師  
難波澄江

とき: 平成23年1月15日(土)  
10時~12時

ところ: 岡山国際交流センター  
国際会議場(2F)

お問い合わせ: 086-294-9911  
企画課 大熊まで



# 病院の Hospital Story はなし

## 第2話

## ～安心・信頼を与える 白衣について～

医事専門職 河本 泰宏

先日の、「東京六大学野球秋季リーグー早慶戦ー」。  
ある投手の活躍に興味のあった方は、手に汗握った試合  
だったでしょう。4年前、したたる汗を「タオル地のハンカ  
チ」で拭って、甲子園を沸かせ、流行語にもなったハンカ  
チ王子こと、一早稲田大学野球部100代主将 斎藤  
佑樹投手ーの活躍です。九回表一死一、二塁の早  
大のチャンスでNHK総合テレビの地上波放送が終了し  
てしまい、620件の苦情の電話が殺到しました。地上デ  
ジタルテレビではサブチャンネルで引き続き見られまし  
たが、アナログテレビの場合は視聴できず、視聴者から  
「一全日本剣道選手権ーになぜ切り替えたのか」という声  
もあったそうです。その話を聞いて、私としては「武士道  
シックスティーン」シリーズの単行本のヒットにより、剣道  
ブームとなっていることもあって、少し悲しくなりました。しかし、  
50年振りの「東京六大学野球秋季リーグ 早慶による  
決勝戦」で優勝し、凱旋パレードをしている早稲田大学  
野球部員のユニフォームに凛々しさを感じました。

ユニフォームと言えば、病院にも「白衣」「背広・スーツ」  
等があります。「白衣」と言っても色は、白、青、ピンク、  
緑、最近では「医龍3」で黒も登場し、かたちは、長袖・  
コート・膝下までの「ラボ・コート型」、丈が短く・上下組みと  
なっている「ケーシー型」と様々なものがあります。「白衣」の  
色は、患者様に対し、白は厳格性・清潔感、青・ピンク  
は安心感、緑は、血液など付着物の生々しさを消すなど  
の効果が、黒はドイツにおける伝統的な死刑執行人  
の服装です。

「白衣」のかたちは、大きく分類するとラボ・コート型、

ケーシー型があり、ラボ・コート型は、主に実験従事者が  
着ることからネーミングされ、ケーシー型は、ラボ・コート型  
の長い裾が、業務の邪魔になるなどの理由により、着用さ  
れるようになりました。

また、ネーミングの由来は、アメリカTVドラマ（1961-  
1966 ABCシリーズ）Ben  
Casey（ベン・ケーシー）の中  
でVince Edwardsが演じた  
脳外科医Dr.Ben Caseyが  
着ていた白衣をベン・ケー  
シー型白衣（略してケー  
シー）というようになり、世界に  
広く伝わり医療従事者全般  
で着用されています。



アメリカTVドラマ（1961-1966  
ABCシリーズ）  
Ben Casey(ベン・ケーシー)より

※1 ケーシー型の白衣は、中世の床屋が起源で、中世まで  
は、外科は医師(ドクター)の仕事ではなく、とりわけ、血や膿にまみ  
れた傷口などに直接手を触れるような処置は、もっぱら床屋（床屋  
外科医Barber surgeon）が担当しており、床屋は親方のもとで徒弟  
として一定の年期修行して、親方(マイスター)の資格を得た床屋  
は、その看板として「赤青白の三色縞の円筒」を店頭に掲げ、赤は  
動脈、青は静脈、白は包帯を象徴し、「当店では外科手術もいた  
します」という表示をしました。現代の理容室の軒先で回っている三  
色のねじり棒は、その名残です。

※1 (College Today.松本歯科大学 Vol.8 No.1 P2 November  
1,1992,他より)

当院でも様々な、色・かたちの「白衣」を見かけます。  
さすがに黒色はありませんが、どの色・かたちの「白衣」  
が、患者様に安心・信頼を与えているでしょうか？

## 放射線科の昼休み

### 緊急被ばく医療基礎講座

「緊急被ばく医療」という言葉を聞いたことがあり  
ますか？あまりなじみのない言葉だとは思いますが、放射線事故・災害により被ばくした方に対する  
医療のことです。

最近では原子力施設関連の災害・事故だけではなく、テロなどの危険もあります。

今回私達は、放射線測定や、人形を患者に見立  
てて放射線汚染された患者さんが当院に実際に運  
ばれてきた場面についての、除染のシミュレーショ  
ンなどを行いました。

除染する側は汚染されないよう、写真のような



完全防護服です。  
作業を進める中  
汚染拡大を防ぐ  
ためには一挙一動  
に気を配らなくて  
はならず、完全  
密封の防護服の

せいだけではない冷たい汗が幾度も流れました。

このように、私達は通常の業務だけではなく、緊  
急事態に備えての講習などにも参加し、日々研修  
を重ねています。 (伊月 記)

地域医療研修室

セミナー・講演会 (12月・1月)



会場:当院4階大研修室  
時間:19:30~20:30

日程	種 別	演 者
平成22年 12月21日(火)	第105回初期治療セミナー 麻酔科領域最近の話題	当院麻酔科 鈴木 俊輔
平成23年 1月11日(火)	第34回薬剤師研修会 バセドウ病の診療(仮題)	当院総合診療科 大石 徹也
平成23年 1月18日(火)	第106回初期治療セミナー 他科の方々のための循環器科の知識	当院循環器科 宗政 充



教育研修部 研修だより



平成22年度中国四国ブロック管内小児救急研修会開催

6B病棟看護師長 久山 成子

10月21日から23日の3日間、看護師・助産師・医師35名と、3日目には岡山県内の救命救急士・養護教諭36名の参加者を迎え、第6回目の研修を開催しました。今回メインテーマを、「命をまるごと受け止めて」とし、例年通りの一般的な講義に加え、招待講演では、岡山大学病院小児科、小田慈先生に「小児救急－光と影－」、兵庫県立こども病院小児救急看護認定看護師、清水称賀先生に「子どもと家族を中心とした小児救急医療」の講演を頂きました。改正臓器移植法や児童虐待・プレパレーションの講義は、参加者のアンケートでも興味深いと好評でした。年々マンネリ化の壁にぶち当たりますが、参加者の笑顔と、



心温まるご意見に、私たちもエネルギーを頂いていると実感しています。

編集後記

長く暑い夏から、一気に秋を乗り越えて冬に突入した今年もあと1か月余り。野菜の価格高騰で、庶民の鍋事情は厳しいようです。失態・失言続きで迷走する菅内閣。国会は「軽い」揚げ足取りに終始して、「国のあり方」を“重く”論ずる気配すらありません。それに比べて、連勝ストップした横綱白鳳の「これが負けかと思った」という言葉には透明感のある奥ゆきと凄みを感じられました。11月11日の天声人語から。「異端裁判の弾圧に向けて地動説を撤回したガリレオに、落胆した弟子が、聞こえよがしに『英雄のいない国は不幸だ』と叫ぶ。すべてを引き取ってガリレオは答える。『違うぞ、英雄を必要とする国が不幸なんだ』。ドイツの劇作家プレヒトの『ガリレオの生涯』の一場面である」。尖閣画像流出の是非は別として、「筋を通す姿勢」の意味合いを、あらためて考えさせられることの多い昨今です。(大森 記)