

第1回

入場無料

みつネット健康フェスタ

～わやばあ しょうちゃあ おえんで～

①健康測定・体力テスト

血圧・脈拍・体組成・肺年齢
マインドバランス・血管年齢
握力・片足立位・3m歩行
最大一歩、など・・・

OSK提供

②体力作りコーナー

ロコモチェック 体操

④フットスキャン 足つぼリラクゼーション

足の圧力分布・重心移動・
足型測定

靴選びのアドバイスも受けられます

⑤相談コーナー

健康相談
介護相談
整骨院治療相談

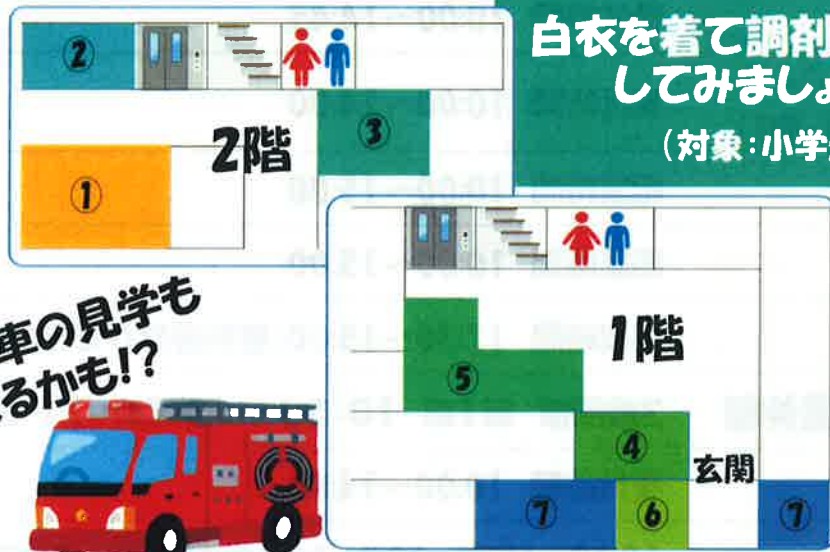
消防車の見学も
できるかも!?



③こども調剤

白衣を着て調剤体験を
してみましょう

(対象:小学生以下)



日時:平成28年10月1日
10:00~15:00

場所:岡山市立金川病院
(岡山市北区御津金川449)

雨天決行

*但し、大雨・洪水・暴風の
警報発令時には中止します

当日限定ランチ
美津葉酒蔵店

骨強化メニュー
管理栄養士が献立を
提案しました。



かながわsakagura
美津葉酒蔵店



ひろまる整骨院



金川病院



らんぷる

当日限定ランチ

らんぷる

認知症予防メニュー

管理栄養士が献立を
提案しました。

⑦飲食・販売コーナー

D-CAFE(ジュース・コーヒー・シフォンケーキ・その他)

リーフエッジ(健康茶の販売・試飲)

ミント(焼き菓子)・岩本さんちの米粉どら焼き

ケーキハウスキシモト(焼き菓子)

にしぎきファーム・農楽館他

⑥救急蘇生法

応急処置体験



岡山北消防署提供

第1回

入場無料

みつネット健康フェスタ

～わやばあ しょうちゃあ おえんで～

開催日時:平成28年10月1日(土) 10:00～15:00 場所:金川病院



	健康測定	受付時間 10:00～14:45
チェック コーナー	体力テスト	受付時間 10:00～14:45
	フットスキャン・足つぼリラクゼーション (整理券を配布します)	受付時間 10:00～14:00
相談 コーナー	地域医療スタッフによる 健康相談	相談時間 10:00～15:00
	地域介護スタッフによる 介護相談	相談時間 10:00～15:00
	整骨院による治療相談・体験	相談時間 12:30～15:00(無料体験ができます)
体験 コーナー	消防署による救急蘇生法・応急措置体験	3回開催 第1回 10:30～・第2回 11:30～・第3回 13:30～
	こども調剤体験(整理券を配布します)	受付時間 10:00～14:00
	OSK協力 体力作りコーナー	10:10～(毎時、10分、40分から開始し、1回20分程度)
地域飲食店 協力 イベント	地域飲食店協力による 当日限定 健康ランチ	美津葉酒蔵店 限定20食 11:00～14:00 らんぷる 限定30食 11:00～
	地域の皆様のご協力による 飲食・販売コーナー	10:00 ～ 15:00 売り切れとなりましたらごめんなさい