

第38回
金川病院 健康教室

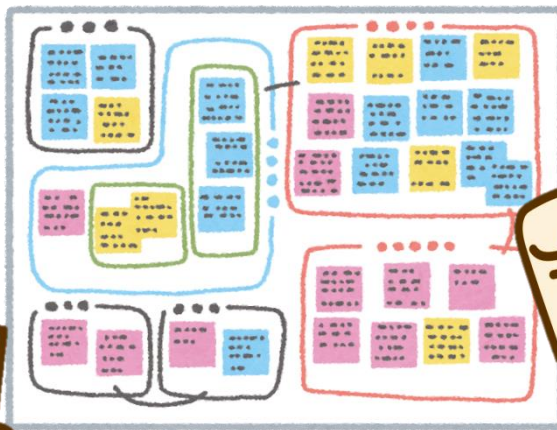
万病の源
メタボリックシンドロームと闘う

日時：平成30年12月20日（木）
14時～15時（受付開始：13時半）
場所：金川病院 2階 大会議室

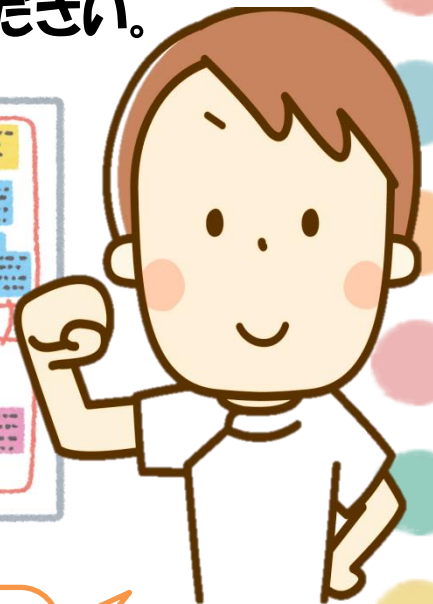
クリスマスやお正月など、何かと行事の多い冬。夏に落ちた筋肉を
取戻し、より健康に、より元気に、冬を乗り越えましょう。
今回は、講義の後、理学療法士の中路先生とともに、運動をします。
動きやすい服装でお越しください。



医師：
伊勢田



運動療法をみんなで一緒に
やってみましょう！



理学療法士：
中路