

第18回

健康教室

3月19日(木)



午後2時～3時 (午後1時30分～受付開始)

金川病院2階大会議室

参加費無料



知っておきたい薬のこと



国立病院機構岡山医療センター 薬剤科長

琢磨 律儀 先生



ここだけの話・・・

しっかり食べて健康長寿
～高齢者の食事管理～



“頭の体操”もお楽しみ!

国立病院機構 岡山市立金川病院
管理栄養士 池田 理沙 先生